



Gemeinde Sande

Kommunale Seniorenarbeit - Jahresbericht 2025

Stand: Februar 2026

1 Team

2 Betreuungskräfte mit insgesamt 24 Wochenstunden

diverse ehrenamtliche Kräfte (z.B. Betreuung Mittagstisch, Fahrdienste, Unterstützung bei Angeboten)

2 Angebote

Es fanden wöchentlich die vier folgenden Angebote im Rahmen der Seniorenbetreuung statt:

- montags Spielenachmittag
- dienstags Fahrradtour
- mittwochs Mittagstisch (seit 19.02.)
- donnerstags Seniorenachmittag

Zudem fanden folgende Veranstaltungen statt. Teilweise wurden die Themen mit in den Seniorennachmittag am Donnerstag eingebunden:

Datum	Thema	Personen
Dienstag, 21.01.	Mobilitätstag	10
Donnerstag, 23.01.	gemeinsames Grünkohllessen	35
Montag, 10.02.	Kinoabend im Jugendzentrum	15 Senioren, Jugendliche JZ
Mittwoch, 19.02.	Einführung des wöchentlichen Mittagstisches	42
Donnerstag, 20.02.	Seniorentreff in Neustadtgödens (keine Teilnahme aus dem Ort)	28
Montag, 17.03.	Kinder der Kita Schatzinsel zeigen Gesellschaftsspiele	10 Senioren, diverse Kinder
Mittwoch, 19.03.	gemeinsame Einkaufsfahrt nach Varel (vorher am Mittagstisch teilgenommen)	15
Donnerstag, 10.04.	Vorstellung von Alltagshilfen durch örtliches Sanitätshaus	30
Sonntag, 18.05.	Besuch des Stadttheaters WHV „Für Dich solls rote Rosen regnen“	21

Donnerstag, 22.05.	gemeinsame Präsentation der Seniorenarbeit mit dem Pflegestützpunkt auf dem Wochenmarkt	diverse
Donnerstag, 22.05.	Vortrag zum Thema Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht durch Landkreis Friesland	28
Donnerstag, 12.06.	Präventionsveranstaltung mit der Polizei (Enkeltrick, usw.)	29
Donnerstag, 19.06.	gemeinsames Grillen	36
Donnerstag, 03.07.	Vorstellung der Lebenshilfe Friesland-WHV	28
Freitag, 11.07.	Seniorenachmittag anlässlich des Sander Marktes	100
Donnerstag, 24.07.	Wohnberatung durch Pflegestützpunkt	28
Donnerstag, 04.09.	Vorstellung des ambulanten Hospizdienstes WHV-Friesland	36
Donnerstag, 16.10.	Vortrag zum Thema Bestattungsvollmacht durch örtlichen Bestatter	29
Donnerstag, 20.11.	gemeinsames Grünkohllessen	41
Freitag, 21.11.	Beteiligung am bundesweiten Vorlesetag, Senioren waren in der Kita Schatzinsel	4 Senioren, diverse Kinder
Donnerstag, 18.12.	Weihnachtsfeier	41
Mittwoch, 24.12.	gemeinsamer Mittagstisch an Heiligabend	26

3 Öffentlichkeitsarbeit

Um die Angebote der Seniorenarbeit bekannt zu machen, wird jeden Monat eine Angebotsübersicht auf der gemeindlichen Homepage sowie über die sozialen Medien veröffentlicht. Zudem befindet sich ein Hinweis auf die gemeindliche Seniorenarbeit in den örtlichen Bekanntmachungskästen.

Entsprechende Flyer liegen außerdem bei den örtlichen Ärzten, Apotheken und ambulanten Pflegediensten aus. Die örtliche Presse wird zudem über die regelmäßigen Angebote informiert.

4 Wiederkehrende Tätigkeiten/Aufgaben

Planung, Vorbereitung und Begleitung der regelmäßigen Angebote und Informationsveranstaltungen; Fahrdienste, Einkäufe, Ansprechpersonen bei allgemeinen Anfragen - ggf. Weiterleitung an Fachstellen, Kontaktaufnahme mit Pflegeeinrichtungen, Bindeglied zum Bereich Soziales, Ansprechpartner für die ehrenamtlichen Kräfte.

5 TeilnehmerInnen

Alle Veranstaltungen der kommunalen Seniorenarbeit sind grundsätzlich öffentlich. Eine Teilnahme ist daher für jedermann möglich.

Die Beteiligung gestaltet sich grundsätzlich wie folgt:

5.1 Spielenachmittag

Der Gesamtpersonenkreis liegt bei rund 12 Personen.

Durchschnittlich nehmen 10 Personen teil.

Geschlechterverhältnis: 100 % weiblich

Alter: 65 plus

5.2 Fahrradtour

Der Gesamtpersonenkreis liegt bei rund 20 Personen.

In der Regel nehmen 10 – 15 Personen teil.

Geschlechterverhältnis: 90 % weiblich, 10 % männlich

Alter: 60 plus

5.3 Mittagstisch

Der Gesamtpersonenkreis liegt bei rund 40 Personen.

Durchschnittlich nehmen 32 Personen teil.

Geschlechterverhältnis: 85 % weiblich, 15 % männlich

Alter: 65 plus

5.4 Seniorennachmittag

Der Gesamtpersonenkreis liegt bei rund 45 Personen.

Durchschnittlich nehmen 30 Personen teil.

Geschlechterverhältnis: 95 % weiblich, 5 % männlich

Alter: 65 plus

6 bereits stattgefundene Angebote sowie Ausschau für 2026

Datum	Thema	Personen
Donnerstag, 15.01.	Vortrag „Brandschutz im Haushalt“ durch Feuerwehr Sande	35
Mittwoch, 21.01. bis Mittwoch, 25.02.	Gedächtnistraining, immer mittwochs, auf Anmeldung, mit externen Dozenten	jeweils 14
Donnerstag, 29.01.	Demenzparcours auf dem Neujahrsempfang, gemeinsam mit AWO Wittmund, Vorstellung Seniorenarbeit Sande	diverse
Donnerstag, 12.02.	Prävention durch Polizei	
Mittwoch, 18.03.	Teilnahme am gemeinsamen Mittagstisch mit anschließender Einkaufsfahrt nach Varel in die Innenstadt	
Montag, 23.03.	Eier färben mit natürlichen Farben in der Kita Schatzinsel	
Donnerstag, 02.04.	Vorstellung der Gemeindebibliothek	
Samstag, 25.04.	Pedelec Training mit der Verkehrswacht Friesland, Theorie im Sozialtrakt, Praxis auf dem Schulhof Sande	
Montag, 11.05.	Besuch des Stadttheaters WHV „Ewig Jung“	
Mittwoch, 20.05.	Seniorenfahrradgruppe „erfährt“ Sande mit dem Fahrrad, besichtigt kritische Stellen, mit Verkehrswacht und Polizei	
Mittwoch, 03.06.	offene Fahrradtour, Sande mit dem Fahrrad „erfahren“, Besichtigung kritischer Stellen, mit Verkehrswacht und Polizei	
Freitag, 10.07.	Seniorennachmittag anlässlich des Sander Marktes	
Donnerstag, 16.07.	Mobilitätstag auf dem Wochenmarkt	
Montag, 26.10.	Kinoabend im Jugendzentrum	
Donnerstag, 17.12.	Weihnachtsfeier	

Darüber hinaus befinden sich folgende Angebote in der Vorplanung, Termine stehen dazu noch nicht fest:

Handynachmittag, gemeinsam mit dem Jugendzentrum

Seniordisco im Jugendzentrum

Beteiligung am bundesweiten Vorlesetag in den kommunalen Kindertagesstätten

gemeinsame Radtour mit Jugendlichen des Jugendzentrums

Gez. Janßen