

Erfahrungs- und Lernfeld Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen

Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen schulen die Fähigkeit, sich im Wasser sicher zu bewegen. Voraussetzung dafür ist, dass man sich im Wasser angstfrei bewegen und die Eigenschaften des Wassers nutzen kann. Vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten im, am, auf und unter Wasser führen dazu, dass sich ein Wasserbewegungsgefühl entwickelt. Der Unterricht in diesem Erfahrungs- und Lernfeld umfasst

- grundlegende Erfahrungen im Bewegungsraum Wasser,
- den angemessenen Umgang mit Angst,
- das Erkennen körperlicher Reaktionen im Zusammenhang mit Wasser,
- das Springen ins Wasser, das Tauchen im Wasser und die Orientierung im Wasser,
- das Nutzen der Wassereigenschaften zum Schweben, Gleiten und Sich-Fortbewegen,
- das Entwickeln von Schwimmfertigkeiten,
- die Kenntnis von Rettungsmaßnahmen und Baderegeln.

Da im Primarbereich in der Regel nur in einem Schuljahr Schwimmunterricht erteilt wird, sind die erwarteten Kompetenzen für den 4. Schuljahrgang formuliert. Bei vorhergehendem Unterricht sind sie auch schon nach dem 2. Schuljahrgang erreichbar.

17

Erwartete Kompetenzen für Schülerinnen und Schüler	am Ende des 4. Schuljahrgangs	Begründung
Die Eigenschaften des Wassers für das sichere Bewegen im Wasser nutzen	<ul style="list-style-type: none"> • eine Hockschwebe und eine Sinkschwebe in stehetiefem Wasser ausführen 	<i>Bewusstmachung von physikalischen Gesetzmäßigkeiten; Umgang mit Angst (E)</i>
Sich schwimmend im Wasser fortbewegen	<ul style="list-style-type: none"> • mindestens fünf Minuten sicher in einer beliebigen Schwimmlage vorwärts oder rückwärts in tiefem Wasser schwimmen 	<i>Selbstvergewisserung über eigene Schwimmfähigkeit (B); Erhöhung der Mobilität im Bewegungsraum Wasser (K)</i>
Tauchen und Springen	<ul style="list-style-type: none"> • zwei unterschiedliche Sprünge vom Startblock oder Einmeterbrett präsentieren • nach beidfüßigem Abdruck vom Beckenrand unter Wasser durch einen Reifen gestreckt gleiten 	<i>Spezifische Körper- und Bewegungserfahrungen mit dem Element Wasser beim Springen und Eintauchen (K, E)</i>
Öffentliche Schwimmbäder den Regeln entsprechend nutzen	<ul style="list-style-type: none"> • die hygienisch notwendigen Maßnahmen selbstständig umsetzen • die Baderegeln erklären und einhalten 	<i>Zugangsvoraussetzung für Nutzung öffentlicher Bäder (E)</i>

*Bewegungs*Können entwickeln - *Erkenntnisse gewinnen* (K, E); *Interaktionen herstellen* (I); *Lernen lernen* (L); *Bewerten* (B)